ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

6	2	2025	al	26	2	2025

2.2. Nombre del encuentro: Conociendo el mundo, Medios de comunicación Juegos mentales y Spa Sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara y Patricia Nuñez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL	
Promover el mantenimiento de habilidades cognitivas, comunicativas y sociales por medio de la vinculación a actividades de educación no formal que integren temas de gusto e interés de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.	
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
* Favorecer el mantenimiento de los dispositivos básicos de aprendizaje a través de actividades de educación no formal que integren el uso de las TICS o por medio de invitados expertos en temas de interés para las personas mayores. **Favorecer el mantenimiento de las habilidades cognitivas, motoras finas, sensopercepción y comunicación por medio de la participación en talleres prevocacionales y de alfabetización digital. *** Favorecer la estimulación de las funciones cognoscitivas de las personas mayores por medio de actividades de educación no formal a través de la articulación transectorial.	
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de febrero se desarrollaron las siguientes actividades: **6/02/2025 Conociendo el mundo:** Actividad que se desarolla en el horario de 9:30 a 10:30 am. Una vez teniendo el espacio organizado con las sillas y el sonido, se invita a los adultos mayores a vincularse a la actividad de conociendo el mundo, se hace en encuadre, dando a conocer el tema, dinamica y objetivos de la actividad. **13/02/2025 Medios de comunicación:** Actividad que se desarolla en el horario de 9:30 a 10:30 am. En el mes de febrero se realizó una sesión de medios de comunicación, se utilizaron los computadores de la sala de cómputo de los adultos mayores y los equipos de los profesionales. Se adecuó y organizó el espacio para comodidad de las personas mayores, se invitó a los adultos a participar y se ubicaron en parejas y/o individualmente en cada uno de los equipos. **20/02/2025 Juegos mentales:** Actividad que se desarolla en el horario de 9:30 a 10:30 am. Actividad que se realiza en el salón de actividades, se organiza el espacio con mesas, sillas, juegos (rompecabezas, lotería, juegos de encajar, coloreado) estos juegos se organizaron por mesas, las personas mayores se ubican en el que más les gusta. **26/02/2025 Spa sensorial:** Actividad que se desarolla en el horario de 9:30 a 10:30 am. Se empieza con la organización de la actividad donde se invitan a las personas mayores, se les indica que se realizara la actividad en la zona verde por tanto se van organizando en el espacio adecuado, seguidamente se trae los elementos a utilizar como: el vibromasajeador, maderoterapia con diferentes estímulos, la crema hidratante y el aceite corporal. Se instala el sonido, se les realiza el saludo correspondiente, se les explica lo que se va realizar y en esta actividad vamos a trabajar la estimulación táctil y propioceptiva.
	6/02/2025 Conociendo el mundo En esta oportunidad se mostraron videos documentales sobre la fauna de Nepal, fauna de los llanos orientales y la Guajira colombiana. Para iniciar se hacen preguntas sobre lo que saben o han escuchado de este lugar. Se hizo un viaje virtual por los impresionantes paisajes del Himalaya, densos bosques y extensas planicies pantanosas, conociendo de cerca a los icónicos animales que habitan esta mágica región, como: el tigre de Bengala, el leopardo de las nieves, el rinoceronte indio, el panda rojo y el majestuoso elefante asiático, revelando secretos de adaptación y supervivencia

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**13/02/2025 Medios de comunicación:**
	Para esta actividad se tiene en cuenta el uso y manipulación de los computadores, se inicia recordando las partes de los equipos, las personas mayores muestran interés por buscar información sobre países y partes de Colombia, videos de animales, musicales y películas, se brinda apoyo para hacer las búsquedas, abrir pestañas y escribir. Algunas personas se motivan a hacerlo otras manifiestan que no quieren.
	20/02/2025 Juegos mentales:
	Esta dinámica permite que las personas mayores trabajen en equipo, busquen soluciones en grupo favoreciendo la interacción y comunicación. Según como las personas vayan culminando, pueden rotar los juegos. Se va haciendo acompañamiento y supervisión a los grupos para favorecer las dinámicas, aumentar la tolerancia al tiempo de actividad y apoyar a aquellas personas con menor funcionalidad. Para amenizar se reproduce música del gusto de las personas mayores.
	26/02/2025 Spa sensorial:
	Se les va explicando individualmente que se realizara masaje sedativo de manera superficial en cuello, miembros superiores e inferiores, por lo tanto, se les retirara los busos, los zapatos y las medias para poder realizar el masaje. Durante el masaje se utiliza el vibromasajedor y la maderoterapia con el fin de lograr mayor estimulación, relajación y mayor placer. Con el equipo a trabajar se dividió y algunos realizaban el masaje en cuello, otros en los miembros superiores y otros en miembros inferiores, todo con el fin de que los participantes recibieran el masaje completo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**6/02/2025 Conociendo el mundo**
	Para finalizar la actividad se hace un conversatorio sobre lo visto en los videos, las personas mayores responden a las preguntas formuladas, se hace un análisis sobre como tenemos tanta diversidad y como los animales se adaptan a los entornos.
	13/02/2025 Medios de comunicación:
	Se anticipa a las personas mayores de que se va a terminar el tiempo para ir terminando los videos, se explica el proceso de apagado de los equipos, se pregunta individualmente como les pareció la actividad y que cuenten resumidamente que observaron o aprendieron. Se apagan los equipos y se organiza el espacio.
	20/02/2025 Juegos mentales:
	Para finalizar se da aviso a las personas mayores para que vayan terminando los juegos, al terminar se pide que las personas que integran los grupos se hagan cargo de guardar las fichas y tableros en las bolsas correspondientes y hacer entrega a los cuidadores.
	26/02/2025 Spa sensorial:
	Por último, se organizan las personas mayores, se les coloca los busos, zapatos, las medias y se organizan en el salón múltiple.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	
Computadores	
Aceites, cremas y masajeadores.	
Juegos	
Libros	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

6/02/2025 Conociendo el mundo

A la actividad se vincularon 38 personas mayores, las cuales estuvieron atentas a los videos, respondiendo a las preguntas y expresando opiniones, se favorecieron los tiempos de atención, se estimuló la memoria a corto y largo plazo se motivó a las personas mayores para que continúen participando en las actividades. Se brindad estímulos sensoriales de tipo auditivo y visual. Las personas mayores manifestaron que estos videos les permiten conocer lugares y animales que nunca imaginaron conocer.

13/02/2025 Medios de comunicación:

A la actividad se vincularon 12 personas mayores, con apoyo logran realizar las búsquedas de los temas de interés, les gusta los videos sobre música, naturaleza, animales, películas y diferentes lugares del mundo. Solo un pequeño grupo de personas mayores muestra interés o es receptivo a la invitación para interactuar con los medios tecnológicos. Muestran bajo interés por aprender a manejar el computador.

20/02/2025 Juegos mentales:

En esta actividad participaron 26 personas mayores, las cuales lograron trabajar en grupo, buscar soluciones y apoyarse en el desarrollo de los juegos, entre ellos se dieron ánimos para continuar y finalizar con éxito cada uno de los retos y juegos, las personas mayores identifican estas actividades como espacios de alegría, además de poner a prueba sus habilidades cognitivas, visoespaciales, motoras y de comunicación.

26/02/2025 Spa sensorial:	
En la actividad se vincularon 24 personas mayores, se priorizo a las personas mayores con mayor compromiso funcional y cognitivo, con bajo nivel de alerta y respuesta a los estímulos del entorno, todos aceptaron y toleraron los masajes, fueron receptivos y respondieron a los estímulos proporcionados.	
Conociendo el mundo	
ISMAEL CABARCAS ESCORCIA CC. 12109884	Ismael Cabarcas Escorcia.
Medios de comunicación	
LUIS EDUARDO ALVAREZ CC. 19089366	Luis EAlvarez
Juegos mentales	
CONSUELO PULGARIN BAQUERO CC. 41660344	Consuelo P.
Spa sensorial	
ROSALBINA CASTILLO CC. 41477214	NO Firma
Fecha de evaluación del encuentro: 26/02/2025	
Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara	
Cordinadora de la comunidad de cuidado. Hna. Anabelly Cadena	Hna. Anabelly Cadena.

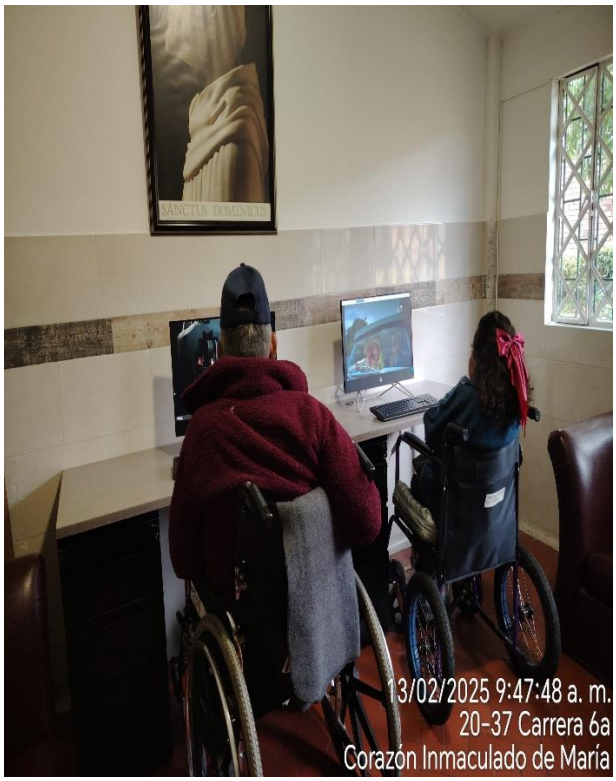
MOVILIZANDO CAPACIDADES

6/02/2025 Conociendo el mundo:



13/02/2025 Medios de comunicación:





20/02/2025 Juegos mentales:





26/02/2025 Spa sensorial:



